

PREDGOVOR

Ovaj tekst je napisan da posluži kao priručnik iz psihologije sporta polaznicima koji se osposobljavaju za zvanje višeg sportskog trenera u Centru za sport u Banjoj Luci,

Tekst je pisan krajnje sažeto i redukovano.

Želja nam je bila da polaznici sa što manje napora mogu razumjeti i usvojiti neke osnovne pojmove i sadržaje iz psihologije sporta i da se pripreme i polažu ispit. Posebno bi nam bilo drago da polaznici zavole ovaj predmet i da se osposobe da mnoga saznanja koriste u svom svakodnevnom radu sa sportistima, ali i u svom životu.

Sadržaj ovog priručnika uglavnom obuhvata nastavni plan i program iz psihologije sporta kojeg slušaju polaznici za zvanje višeg sportskog trenera u Centru za sport u B. Luci.

Oni koji žele da saznaju nešto više i detaljnije iz opšte psihologije prepuručujemo da se koriste mnogobrojnim udžbenicima iz ovog područja koji postoje. Sa naše strane prepuručujemo udžbenik prof. dr Ratka Dunđerovića - Psihologija sporta, izdavač BL Company Banja Luka, 1999. godina i Psihologija za II. razred gimnazije prof. dr Petra Stojakovića, izdavača Zavoda za udžbenike i nastavna sredstva RS, 2001. godine.